



Expertisecentrum  
Hersenletsel  
Limburg



Maastricht UMC+

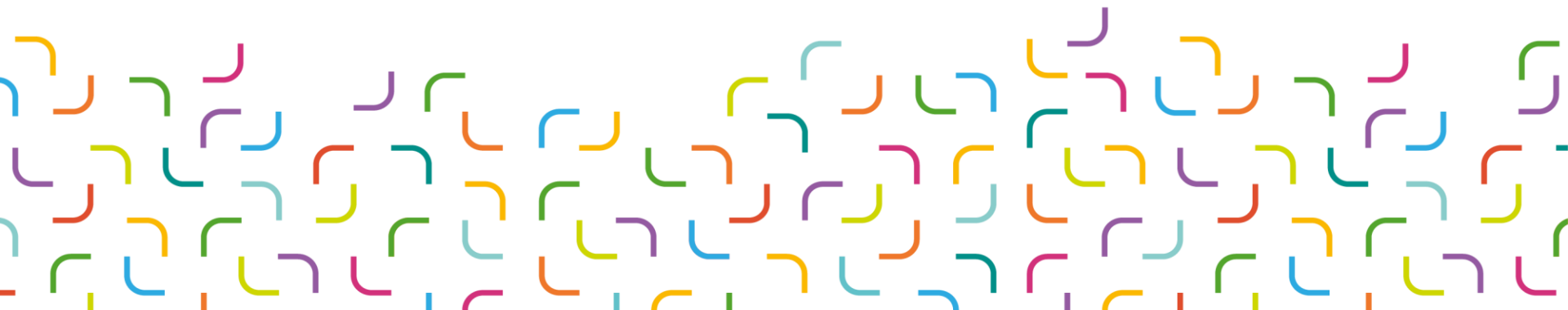


Maastricht University  
Faculty of Psychology and Neuroscience



# Vermoeidheid na hersenenletsel

dr. Bert Lenaert

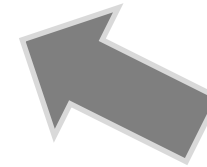
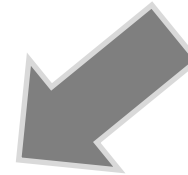


# Aanleiding

Hersenletsel

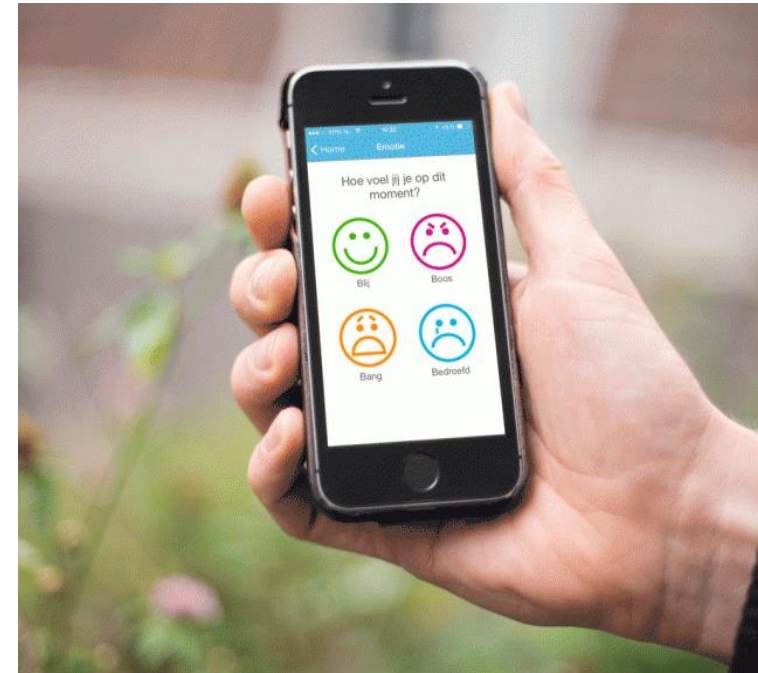


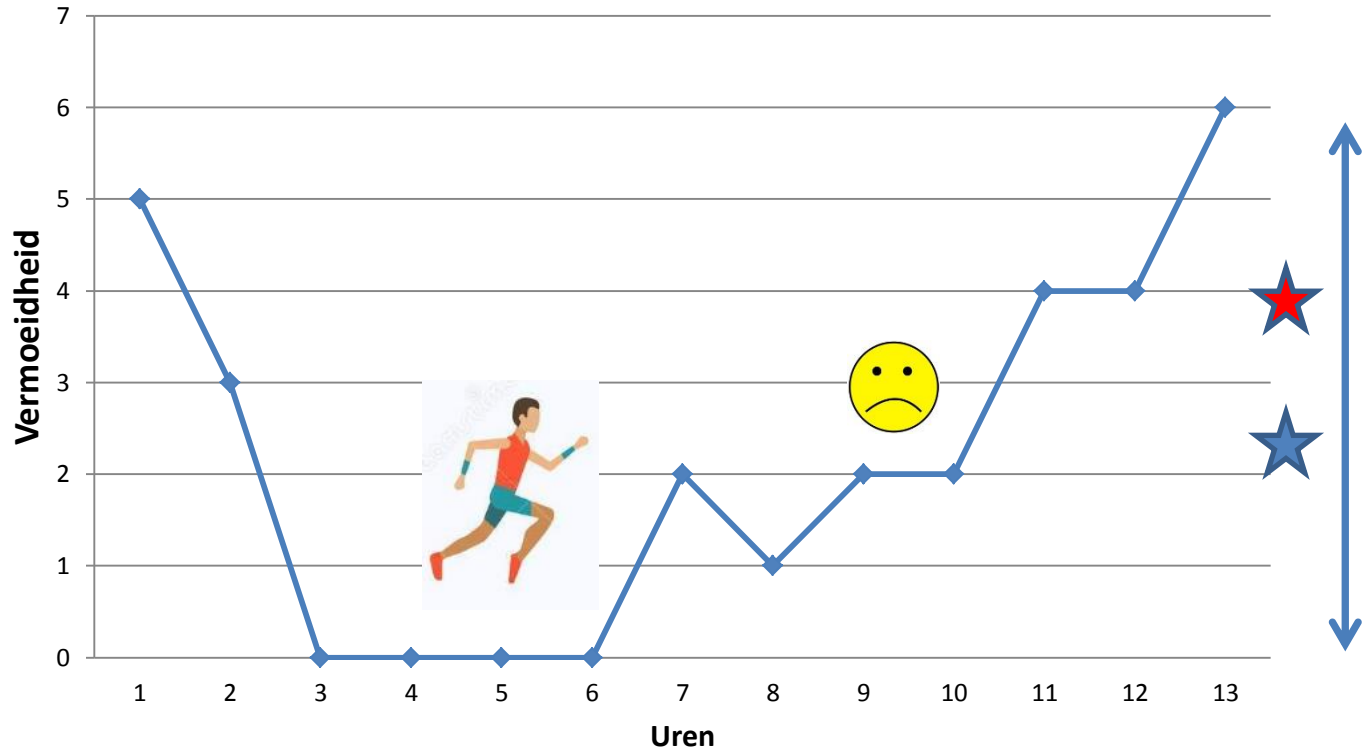
Vermoeidheid



# Experience Sampling

- ┌ Herhaalde metingen
- ┌ In het dagelijkse leven
- ┌ Via een app op de smartphone
  
- ┌ Persoon:  
Gevoelens, gedachten, gedrag
  
- ┌ Omgeving:  
Activiteit, locatie, gezelschap





# Herhaalde metingen

## Ochtend

Somber

Vermoeid

Actief

## Middag

Somber

Vermoeid

Actief

## Avond

Somber

Vermoeid

Actief



# Herhaalde metingen

Ochtend

Middag

Avond

Somber

Somber

Somber

Vermoeid

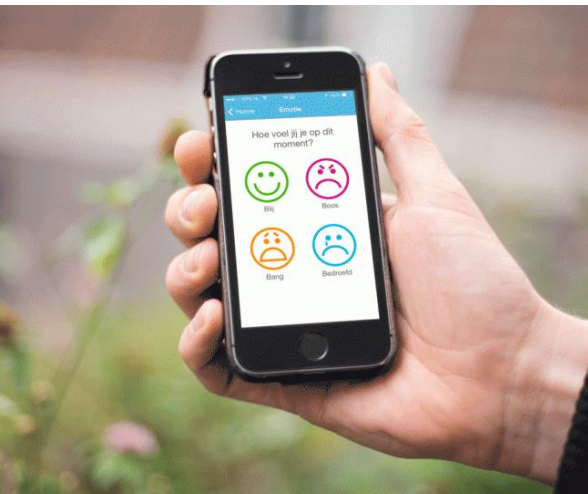
Vermoeid

Vermoeid

Actief

Actief

Actief



# Herhaalde metingen

Ochtend

Somber

Vermoeid

**Actief**

Middag

Somber

**Vermoeid**

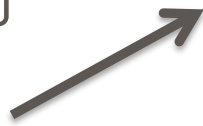
Actief

Avond

Somber

Vermoeid

Actief



# Fatig-ABI-lity porject

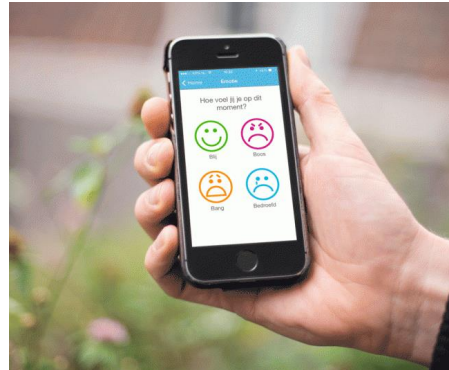
1. Inclusie



2. ESM  
6 dagen



3. Debriefing







Expertisecentrum  
Hersenletsel  
Limburg



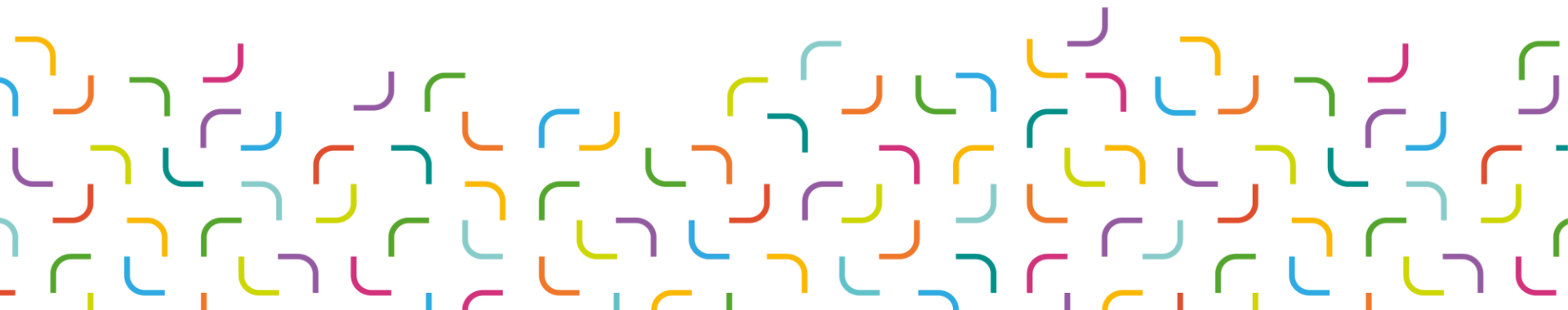
Maastricht UMC+



Maastricht University  
Faculty of Psychology and Neuroscience

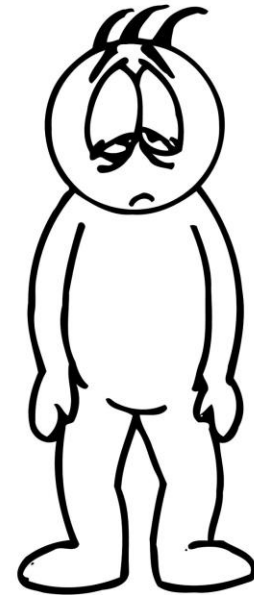
# Slaapproblemen en vermoeidheid na traumatisch hersenletsel

Jessica Bruijtel, MSc



# Aanleiding

- └ 70% Vermoeidheid
- └ 49% Slaapproblemen
- └ Vertraagd herstel
- └ Meer klachten
  - └ Depressie, pijn en verminderde levenskwaliteit



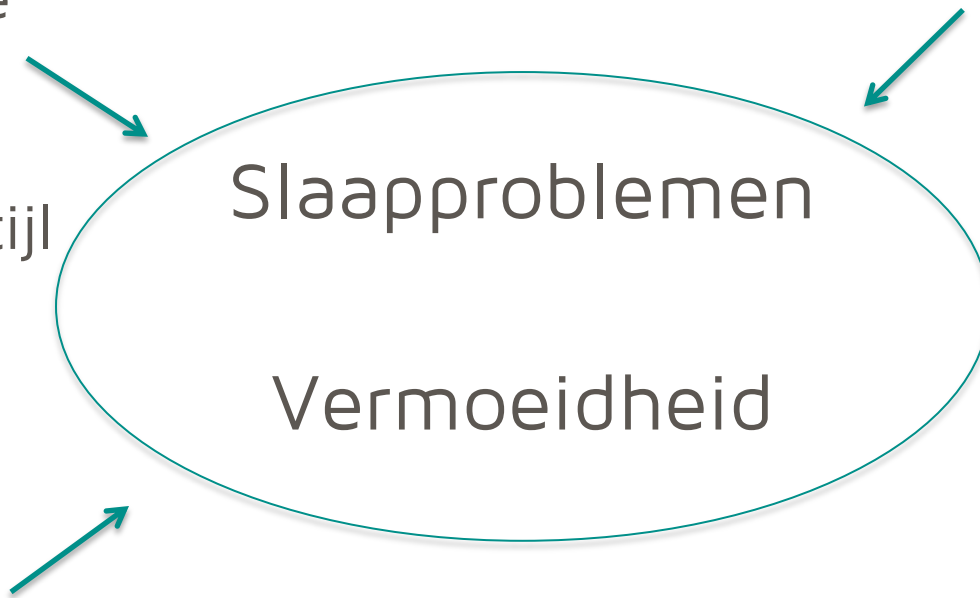
# Biopsychosociaal model

## Psychologisch

- Depressie
- Angst
- Stress
- Coping stijl

## Biologisch

- Ernst van het hersenletsel
- Pijn



## Sociaal

- Integratie in de samenleving
- Steun familie/ partner



# Tijdslijn





Expertisecentrum  
Hersenletsel  
Limburg



Maastricht UMC+

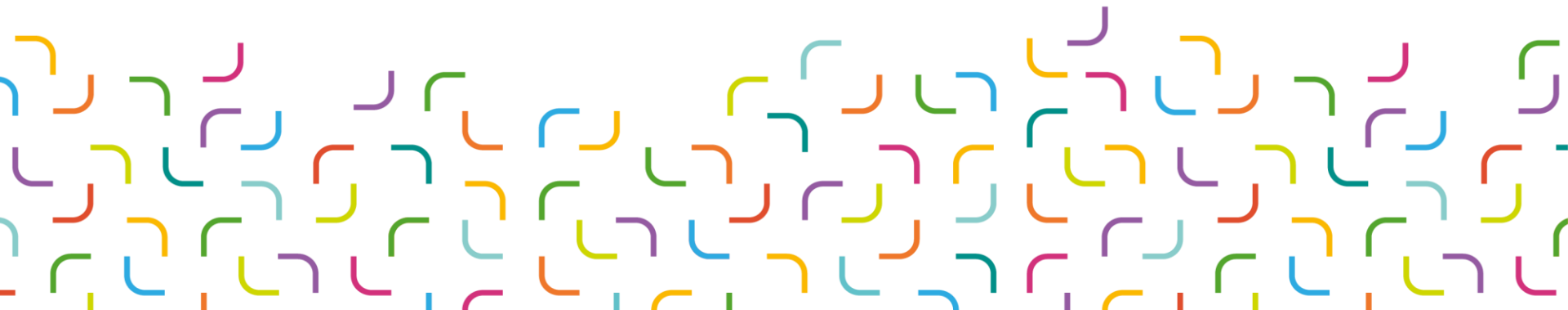


Maastricht University  
Faculty of Psychology and Neuroscience

# Blijvende klachten na licht traumatisch hersenenletsel

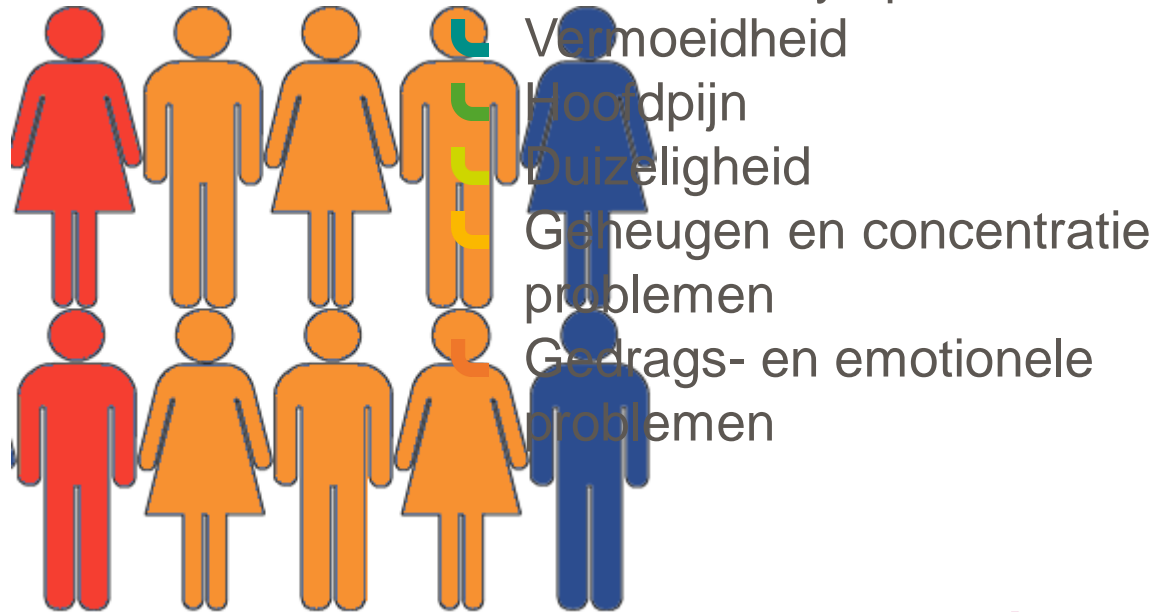


Melloney Wijenberg, MSc

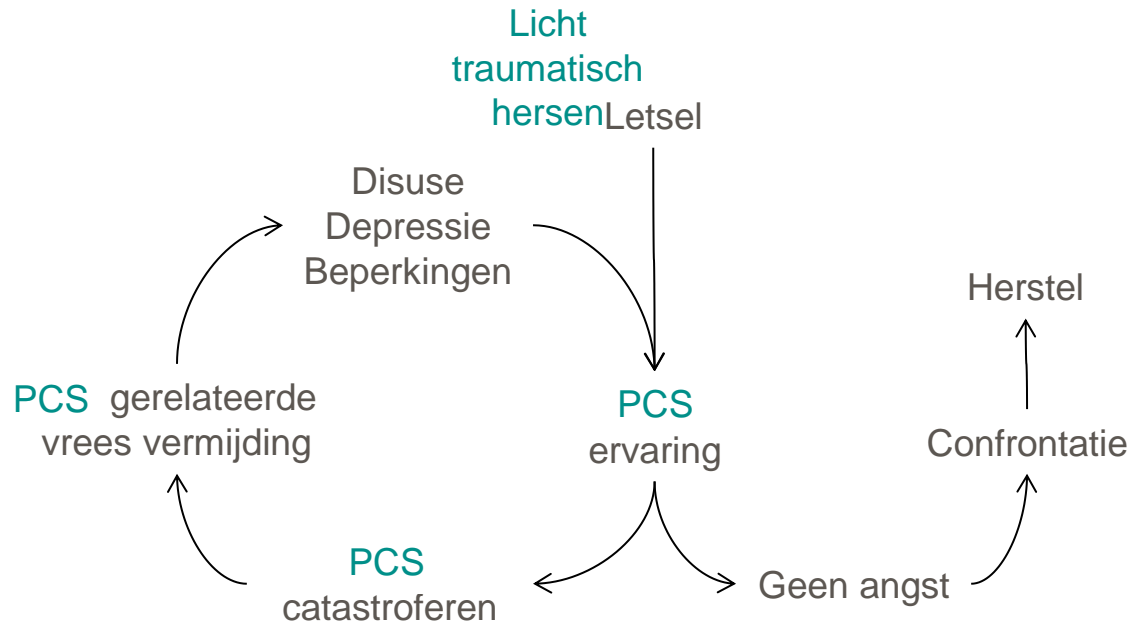


# Aanleiding

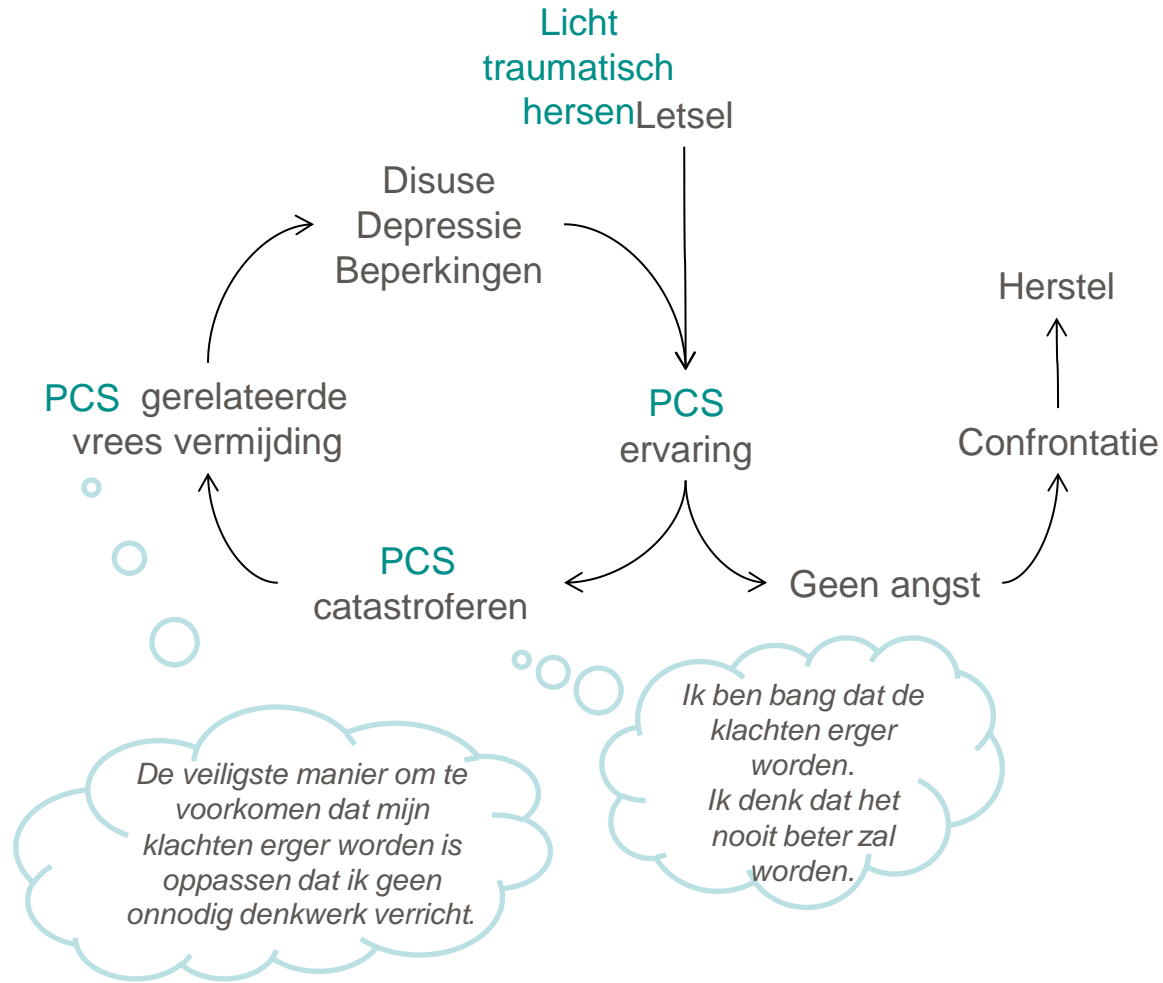
85000 Licht Jaren in NL  
85000 Post-Comotionele Symptomen



# Oorzaak van PCS



# Oorzaak van PCS





# Onderzoek: blijvende klachten na licht THL

## Onderzoeksvragen

- Wie houdt blijvende klachten na licht THL en waarom?
- Kunnen we dit voorspellen m.b.v. het vreesvermijdingsmodel?
- Kunnen we het behandelen?

