

## Checklijst voor onzichtbare gevolgen na hersenletsel (CLCE-24)\* Zelf-rapportage versie

Naam: \_\_\_\_\_

Geslacht: m / v

Geboortedatum: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Heeft u de vragenlijst ingevuld met hulp van iemand anders? ja / nee

Zo ja, vul dan in wat uw relatie met diegene is (bijvoorbeeld: 'mijn dochter' of 'een vriend'):

Na een hersenletsel, zoals een beroerte, herseninfarct, hersenbloeding of traumatisch hersenletsel door een ongeval, kunnen mensen last hebben van onzichtbare gevolgen, zoals vergeetachtigheid of somberheid. De volgende vragenlijst vraagt naar deze klachten door middel van een stelling. Elke stelling wordt toegelicht met een voorbeeld. Geef voor elke stelling aan of die op u van toepassing is door 'ja' of 'nee' te omcirkelen.

U mag hulp vragen van een naaste bij het invullen van de vragenlijst. Als iemand u helpt, geef dan uw eigen antwoord en niet het antwoord van uw naaste.

1.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om 2 dingen tegelijk te doen <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite met praten en lopen tegelijk</i>	ja	nee
2.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om de aandacht ergens bij te houden <i>bijvoorbeeld: ik word sneller afgeleid door geluiden van buiten of van andere mensen in de kamer</i>	ja	nee
3.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om alles bij te houden of ben ik langzamer geworden <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite om een gesprek te volgen of: ik vind dat alles erg snel lijkt te gaan</i>	ja	nee
4.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om nieuwe informatie te onthouden <i>bijvoorbeeld: ik vergeet sneller wat er net gezegd is of waar ik iets heb neergelegd</i>	ja	nee
5.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om informatie van langer geleden te onthouden of ben ik vergeetachtig <i>bijvoorbeeld: ik vergeet vaker afspraken</i>	ja	nee
6.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om het initiatief te nemen <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite om te beginnen aan hobby's of huishoudelijke activiteiten</i>	ja	nee
7.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite met het plannen of organiseren van dingen <i>bijvoorbeeld: het kost me meer moeite om taken zoals de administratie of boodschappen te doen</i>	ja	nee
8.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om concrete dagelijkse activiteiten uit te voeren (wat niet komt door een eventuele verlamming) <i>bijvoorbeeld: ik gebruik vaker voorwerpen op de verkeerde manier</i>	ja	nee
9.	Sinds het hersenletsel heb ik minder tot geen besef meer van de tijd <i>bijvoorbeeld: ik vergis mij vaker in de tijd of hoe lang iets duurt</i>	ja	nee
<b>De vragenlijst gaat verder op de volgende pagina</b>			

10.	Sinds het hersenletsel heb ik minder tot geen besef meer van de plaats waar ik mij bevind, van de ruimte om mij heen of van mijzelf <i>bijvoorbeeld: ik raak vaker de weg kwijt</i> <i>of: ik weet vaker niet met wie ik praat</i>	ja	nee
11.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om gesproken of geschreven taal te begrijpen <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite om de krant te lezen</i>	ja	nee
12.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite om te praten of te schrijven <i>bijvoorbeeld: ik kan vaker niet op de juiste woorden komen</i>	ja	nee
13.	Sinds het hersenletsel heb ik geen aandacht meer voor een deel van mijn lichaam of voor de omgeving om mij heen <i>bijvoorbeeld: ik loop vaker ergens tegenaan</i>	ja	nee
<hr/> <hr/>			
14.	Sinds het hersenletsel voel ik mij somber, neerslachtig of depressief <i>bijvoorbeeld: ik huil vaker, of voel mij vaker verdrietig</i>	ja	nee
15.	Sinds het hersenletsel heb ik angstgevoelens <i>bijvoorbeeld: ik ben vaker bang om alleen de deur uit te gaan</i>	ja	nee
16.	Sinds het hersenletsel ben ik meer op mijzelf gericht of heb ik minder sociale contacten <i>bijvoorbeeld: ik heb minder interesse in anderen</i>	ja	nee
17.	Sinds het hersenletsel heb ik onwerkelijke verwachtingen <i>bijvoorbeeld: ik vraag vaker overmatig veel van mijzelf of van anderen</i>	ja	nee
18.	Sinds het hersenletsel ben ik sneller emotioneel of huil ik sneller <i>bijvoorbeeld: de tranen komen sneller</i>	ja	nee
19.	Sinds het hersenletsel ben ik sneller geïrriteerd of prikkelbaar <i>bijvoorbeeld: ik reageer vaker fel, vooral als dingen niet lopen zoals ik wil</i>	ja	nee
20.	Sinds het hersenletsel ben ik onverschillig/koel of kan ik mijn gevoelens minder goed uiten <i>bijvoorbeeld: ik toon minder interesse in andere of gebeurtenissen</i>	ja	nee
21.	Sinds het hersenletsel ben ik ontremd of heb ik moeite met de controle van mijn gedrag <i>bijvoorbeeld: ik heb vaker het gevoel dat de rem eraf is</i>	ja	nee
22.	Sinds het hersenletsel ben ik sneller en vaker moe <i>bijvoorbeeld: ik ben eerder moe, of heb meer slaap nodig</i>	ja	nee
	<b>Zijn er andere problemen die nu niet aan de orde zijn gekomen?</b> Zo ja, vul dan onderstaande zinnen aan:		
23.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite met:		
24.	Sinds het hersenletsel heb ik moeite met:		

\*oorspronkelijke CLCE-24 voor hulpverleners ontwikkeld door Van Heugten et al., 2007, aangepast naar patiënt-gerapporteerde vragenlijst door Van Heugten et al., 2019