

Checklijst voor cognitieve gevolgen na een IC-opname (CLC-IC)

C.M. van Heugten, J.M.A. Visser-Meily, E. Verwijk (april 2020)

Naam: _____

Geslacht: m / v

Geboortedatum: _____ - _____ - _____

Heeft u de vragenlijst ingevuld met hulp van iemand anders? ja / nee

Zo ja, vul dan in wat uw relatie met diegene is (bijvoorbeeld: 'mijn dochter' of 'een vriend'):

Na een opname op de Intensive Care (IC) kunnen mensen last hebben van onzichtbare gevolgen, zoals vergeetachtigheid of vermoeidheid. U bent onlangs opgenomen geweest op de IC. Om te kunnen nagaan of u dergelijke klachten ervaart, vragen we u deze lijst in te vullen.

De onderstaande lijst vraagt naar deze klachten door middel van een stelling. Elke stelling wordt toegelicht met een voorbeeld. Geef voor elke stelling aan of die op u van toepassing is door 'ja' of 'nee' te omcirkelen.

U mag hulp vragen van een naaste bij het invullen van de vragenlijst. Als iemand u helpt, geef dan uw eigen antwoord en niet het antwoord van uw naaste.

1.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om twee dingen tegelijk te doen <i>bijvoorbeeld: praten en lopen tegelijk is moeilijker geworden</i>	ja	nee
2.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om de aandacht ergens bij te houden <i>bijvoorbeeld: ik word sneller afgeleid door geluiden van buiten of van andere mensen in de kamer</i>	ja	nee
3.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om alles bij te houden of ben ik langzamer geworden <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite om een gesprek te volgen of: ik vind dat alles sneller lijkt te gaan</i>	ja	nee
4.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om nieuwe informatie te onthouden <i>bijvoorbeeld: ik vergeet sneller wat er net gezegd is of waar ik iets heb neergelegd</i>	ja	nee
5.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om informatie van langer geleden te onthouden of ben ik vergeetachtig <i>bijvoorbeeld: ik vergeet vaker afspraken</i>	ja	nee
6.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om het initiatief te nemen <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite om te beginnen aan hobby's of huishoudelijke activiteiten</i>	ja	nee
7.	Sinds de IC-opname heb ik moeite met het plannen of organiseren van activiteiten <i>bijvoorbeeld: het kost me meer moeite om activiteiten zoals de administratie of boodschappen te doen</i>	ja	nee
	De vragenlijst gaat verder op de volgende pagina		

8.	Sinds de IC-opname heb ik moeite met flexibiliteit <i>bijvoorbeeld: ik heb meer moeite om activiteiten af te wisselen of ik heb meer moeite om de draad weer op te pakken als ik tussendoor iets anders deed</i>	ja	nee
9.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om te praten of te schrijven <i>bijvoorbeeld: ik kan vaker niet op de juiste woorden komen</i>	ja	nee
10.	Sinds de IC-opname ben ik sneller en vaker moe als ik mentale activiteiten uitvoer <i>bijvoorbeeld: lezen, computerwerk, puzzelen kost me meer moeite</i>	ja	nee
	Zijn er andere problemen die nu niet aan de orde zijn gekomen? Zo ja, vul dan onderstaande zinnen aan:		
11.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om		
12.	Sinds de IC-opname heb ik moeite om		