

Onderzoek naar de behandeling van angst en somberheid na een hersenletsel

Beste meneer/mevrouw,

Voor een wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van stemmingsklachten bij mensen met hersenletsel (door een beroerte of ongeval) zoeken wij deelnemers.

Na het meemaken van een hersenletsel krijgen veel mensen te maken met stemmingsklachten zoals angst of somberheid. Op het moment weten we nog niet hoe we deze klachten het beste kunnen behandelen. Het doel van dit onderzoek is om twee behandelingen met elkaar te vergelijken. Zo willen we er graag achter komen welke behandeling het beste werkt om angst en somberheid na het meemaken van een hersenletsel te behandelen.

Om welke behandelingen gaat het?

De eerste behandeling bestaat uit voorlichting over hersenletsel. U krijgt dan informatie over wat hersenletsel is, hoe dit zich uit en hoe u hiermee om kunt gaan. Dit wordt gecombineerd met een relaxatietraining waarbij u met behulp van ontspanningsoefeningen leert ontspannen.

De tweede behandeling is Acceptance and Commitment Therapie (ACT). ACT leert u op een andere manier omgaan met vervelende gedachten en gevoelens, zodat u hierin niet steeds vastloopt. Zo houdt u tijd over voor wat er echt belangrijk is in uw leven.

Wat houdt het onderzoek in?

Welke behandeling u krijgt wordt bepaald door een loting. Beide behandelingen worden uitgevoerd door hulpverleners in ziekenhuizen die deelnemen aan de studie. Daarnaast zullen er 5 onderzoeksafspraken plaatsvinden. Op de achterkant van deze folder ziet u een overzicht van de verschillende onderzoeks- en behandelafspraken.

Wat is de volgende stap?

Voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met Johanne Rauwenhoff. Ook kunt u bij haar terecht als u geïnteresseerd bent in deelname. Zij zal dan nagaan of er bij u in de buurt een ziekenhuis of revalidatie-instelling meedoet aan het onderzoek.

Alvast bedankt voor het overwegen!

Namens het gehele onderzoeksteam:

Johanne Rauwenhoff

johanne.rauwenhoff@maastrichtuniversity.nl

0 43 38 84098



Maastricht University



ZonMw



Expertisecentrum
Hersenletsel
Limburg

Overzicht afspraken

Meetmoment 1

Locatie:

- Ziekenhuis
- Universiteit Maastricht
- Of bij u thuis

Duur: 2 uur

Met wie: onderzoeker

Week 1

Sessie 1 tot 4

Locatie: ziekenhuis

Duur: 1 uur

Wanneer: wekelijks

Met wie: hulpverlener

Week 2 tot 6

Meetmoment 2

Locatie:

- Ziekenhuis
- Universiteit Maastricht
- Of bij u thuis

Duur: 30 minuten

Met wie:
onderzoeksassistent

Week 6

Sessie 5 tot 7

Locatie: ziekenhuis

Duur: 1 uur

Wanneer:

om de twee weken

Met wie: hulpverlener

Week 7 tot 11

Sessie 8

Locatie: ziekenhuis

Duur: 1 uur

Wanneer:

drie weken na sessie 7

Met wie: hulpverlener

Week 15

Meetmoment 3

Locatie:

- Ziekenhuis
- Universiteit Maastricht
- Of bij u thuis

Duur: 1,5 uur

Met wie:
onderzoeksassistent

Week 16

Meetmoment 4

Locatie:

- Ziekenhuis
- Universiteit Maastricht
- Of bij u thuis

Duur: 1,5 uur

Met wie:
onderzoeksassistent

Week 28

Meetmoment 5

Locatie:

- Ziekenhuis
- Universiteit Maastricht
- Of bij u thuis

Duur: 1,5 uur

Met wie:
onderzoeksassistent

Week 48

— Acht therapie afspraken: 8 individuele sessies acceptance and commitment therapie OF 8 individuele sessie psycho-educatie en relaxatietraining.

— Vijf meetmomenten: deze bestaan uit het invullen van vragenlijsten.