

Post-Concussion Symptoom Catastrofering Schaal (PCS-CS)

Vragenlijst over catastroferende gedachten

Auteurs: Melloney Wijenberg, Skye King, Sven Stapert, Jeanine Verbunt & Caroline van Heugten

Expertisecentrum Hersenletsel Limburg, Maastricht University & Adelante Zorggroep

Augustus 2024

Iedereen ervaart weleens klachten zoals hoofdpijn, cognitieve klachten (geheugen en concentratieproblemen) en/of vermoeidheid. Mensen komen gedurende hun leven vaker in situaties die deze klachten veroorzaken. We zijn geïnteresseerd in de soort gedachten en gevoelens die u ervaart als u deze klachten heeft. In de onderstaande lijst staan dertien beweringen die verschillende gedachten en gevoelens beschrijven die mogelijk met deze klachten te maken hebben. Wilt u in onderstaande vragenlijst aangeven in welke mate deze gedachten en gevoelens voor u van toepassing zijn.

Als ik klachten (zoals hoofdpijn, cognitieve klachten (geheugen en concentratieproblemen) en/of vermoeidheid) heb	Helemaal niet	In lichte mate	In zekere mate	In grote mate	Altijd
1. vraag ik mij voortdurend af of de klachten zullen ophouden.	☐	☐	☐	☐	☐
2. voel ik dat ik zo niet verder kan.	☐	☐	☐	☐	☐
3. is dat verschrikkelijk en denk ik dat het nooit beter zal worden.	☐	☐	☐	☐	☐
4. is dat afschuwelijk en voel ik dat de klachten mij overweldigen.	☐	☐	☐	☐	☐
5. voel ik dat ik het niet meer uithoud.	☐	☐	☐	☐	☐
6. word ik bang dat de klachten erger worden.	☐	☐	☐	☐	☐
7. blijf ik denken aan andere situaties waarin deze klachten voorkomen.	☐	☐	☐	☐	☐
8. verlang ik hevig dat de klachten weggaan.	☐	☐	☐	☐	☐
9. kan ik de klachten niet uit mijn gedachten zetten.	☐	☐	☐	☐	☐
10. blijf ik eraan denken hoe moeilijk het allemaal is.	☐	☐	☐	☐	☐
11. blijf ik denken hoe graag ik zou willen dat de klachten ophouden.	☐	☐	☐	☐	☐
12. is er niets dat ik kan doen om de intensiteit van de klachten te verminderen.	☐	☐	☐	☐	☐
13. vraag ik mij af of er iets ernstigs kan gebeuren.	☐	☐	☐	☐	☐