

Fear of Mental Activity Scale (FMA)

Vragenlijst over angst voor mentale activiteiten

Auteurs: Melloney Wijenberg, Skye King, Sven Stapert, Jeanine Verbunt & Caroline van Heugten

Expertisecentrum Hersenletsel Limburg, Maastricht University & Adelante Zorggroep

Augustus 2024

Opmerking: Dit is een forward-backward Engelse vertaling van de Nederlandse gevalideerde FMA versie en is niet apart gevalideerd. Deze vertaling is afkomstig van: Wijenberg, M. L., Hicks, A. J., Downing, M. G., Van Heugten, C. M., Stapert, S. Z., & Ponsford, J. L. (2020). Relevance of the fear-avoidance model for chronic disability after traumatic brain injury. *Journal of Neurotrauma*, 37(24), 2639-2646.

De FMA, aangepast van de Tampa Scale for Kinesiophobia (TSK), is gevalideerd voor gebruik bij populaties met licht traumatisch hersenletsel/ hersenschudding om vermijding van mentale activiteit als gevolg van aanhoudende klachten na letsel te beoordelen. Het onderzoek van King et al., (2024) gebruikte de 17-item versie van de FMA, en het bleek dat de vier omgekeerd gescoorde items moesten worden uitgesloten, vergelijkbaar met andere onderzoeken die de lange versie van de TSK onderzochten. Daarom zijn deze items niet opgenomen in de FMA en is het een 13-item vragenlijst. De scoringsinstructies staan hieronder en zijn gebaseerd op het validatieonderzoek van King et al. (2024). Referentiescores zijn te vinden in het artikel (King, et al., 2024) maar voorzichtigheid is geboden bij het interpreteren van de scores vanwege scheefheid in de verdeling en bodemeffecten.

King, S., Stapert, S. Z., Wijenberg, M. L. M., Winkens, I., Verbunt, J. A., Rijkeboer, M. M., van der Naalt, J., & van Heugten, C. M. (2024). Psychometric properties of two instruments assessing catastrophizing and fear-avoidance behavior in mild traumatic brain injury. *Neuropsychology*, 38(5), 403–415. <https://doi.org/10.1037/neu0000954>

* Zie King et al., 2024, voor psychometrische gegevens van de totaalscore.

Scoring Handleiding

Score berekenen

De items krijgen een score van 1 (In hoge mate mee oneens) tot 4 (In hoge mate mee eens).

Totaalscore: Een totaalscore wordt verkregen door de scores op alle items op te tellen. De totale score dient met voorzichtigheid te worden geïnterpreteerd*.

Sub-schaalscores: Er zijn 2 sub-schalen te berekenen.

Vermijding van activiteiten: Tel items 1, 2, 7, 8, 10, 11, 12 en 13 bij elkaar op.

Somatische focus: Tel items 3, 4, 5, 6 en 9 bij elkaar op.

King, S., Stapert, S. Z., Wijenberg, M. L. M., Winkens, I., Verbunt, J. A., Rijkeboer, M. M., van der Naalt, J., & van Heugten, C. M. (2024). Psychometric properties of two instruments assessing catastrophizing and fear-avoidance behavior in mild traumatic brain injury. *Neuropsychology*, 38(5), 403–415. <https://doi.org/10.1037/neu0000954>

* Zie King et al., 2024, voor psychometrische gegevens van de totaalscore.