

VERWIJSKAART - DENK AAN HERSENLETSEL

VERWIJSMOGELIJKHEDEN BIJ HET STROOMDIAGRAM VOOR DE HUISARTS BIJ MENSEN MET NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL

Van klacht/probleem naar hulpvraag	
Hulpvraagverduidelijking	Indien tijd/expertise hiertoe ontbreekt in de praktijk: Bel de Breinlijn: voor advies over mogelijke doorverwijzing voor hulpvraagverduidelijking. 085-225 02 44 www.breinlijn.nl In elke regio zijn deskundigen op het gebied van hersenletsel die de regio goed kennen. Voorbeelden hiervan: - CVA/NAH coördinator (in elke ziekenhuisregio aanwezig), zie https://www.kennisnetwerkcv.nl/ - Coördinator hersenletselteam, zie https://www.breinlijn.nl/over-breinlijn/#hoe-werkt

Doorverwijzing bij problemen waarbij met behandeling en/of begeleiding verbetering te verwachten is:	
Lichamelijk functioneren	
Fysiotherapie 1e lijn	Beperkingen in fysieke capaciteit
	Beperkingen in fysiek uitvoeren van activiteiten
	Fysieke vermoeidheid
	Verminderde conditie door inactiviteit
	Behoud van conditie/in beweging blijven/lotgenotencontact (beweegprogramma's voor CVA patiënten)
Ergotherapie 1 ^e lijn	(mentale) vermoeidheid/energetische problemen
	Problemen bij structureren dagelijkse activiteiten
	Problemen m.b.t. balans belasting/belastbaarheid
Logopedie 1 ^e lijn	Problemen in de communicatie
Medisch Specialistische Revalidatie	Beperkingen in fysiek domein in combinatie met andere domeinen
Cognitief functioneren	
Ergotherapie 1 ^e lijn	(milde) cognitieve problemen
	Problemen bij structureren dagelijkse activiteiten
	(mentale) Vermoeidheid/energetische problemen
	Problemen m.b.t. balans belasting/belastbaarheid
	Beperkingen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten door cognitieve problemen
Medische psychologie (zkh)	Behandeling van cognitieve problemen
Medisch Specialistische Revalidatie	Beperkingen in cognitief domein in combinatie met andere domeinen
Specifieke zorg voor mensen die thuis wonen zonder WLZindicatie	Behandeling na revalidatie gericht op leren omgaan met lange termijn gevolgen van hersenletsel in het dagelijks leven
Psychisch functioneren	
Ergotherapie 1 ^e lijn	Opbouw van activiteiten bij coping sterk gericht op doorgaan
	Opbouw van activiteiten bij coping sterk gericht op vermijden
Medische psychologie	Behandeling van angst en stemmingsproblematiek
	Behandeling van verwerkingsproblematiek/PTSD

Ondersteund door:

VERWIJSKAART - DENK AAN HERSENLETSEL

VERWIJSMOGELIJKHEDEN BIJ HET STROOMDIAGRAM VOOR DE HUISARTS BIJ MENSEN MET NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL

Neuropsychiatrie/specialistische GGZ	Behandeling van psychiatrische problemen na hersenletsel (i.e. teveel gedrag zoals agressie, impulsiviteit of te weinig gedrag zoals apathie, initiatiefverlies; emotionele problematiek)
--------------------------------------	---

Doorverwijzing bij problemen in dagelijkse activiteiten waarbij vooral ondersteuning en begeleiding nodig is:

CVA/NAH nazorgprofessional (verpleegkundige)	Gericht op nazorg in de eerste periode na het hersenletsel (ZVW)
POH GGZ	Ondersteuning bij het zoeken naar een nieuwe balans bij blijvende veranderingen
	Ondersteuning bij angst en stemmingsproblematiek
	Ondersteuning bij verwerkingsproblematiek
	Disfunctionele coping (volhardend/vermijden) i.c.m. fysiotherapie of ergotherapie
Onafhankelijke cliënt ondersteuner (sociaal werker)	Helpt om zorg of ondersteuning te organiseren, veel kennis van de regio maar niet specifiek van hersenletsel - Via gemeente aanvragen (WMO) Als onderdeel van een WLZ indicatie
Begeleiding thuis	Begeleiding aan huis bij dagelijkse activiteiten en maatschappelijke rollen (via gemeente: Zorg in Natura)
Ambulante begeleiding	Begeleiding aan huis bij dagelijkse activiteiten en maatschappelijke rollen (via gemeente: WMO)
Casemanagement	Begeleiding bij complexe situaties waarbij naast de gevolgen van hersenletsel ook andere comorbiditeit of psychosociale problematiek speelt
Dagbesteding	Activiteiten overdag in groepsverband onder begeleiding, veelal gericht op een zinvolle invulling van de dag en/of ontlasting van de mantelzorger (WMO): - Activiteitencentrum - Zorgboerderij - Activiteiten in de wijk
Lotgenotencontact	Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

Ondersteuning van de mantelzorger ter voorkoming van of begeleiding bij overbelasting:

POH GGZ	Ondersteuning bij het zoeken naar een nieuwe balans bij blijvende veranderingen
	Ondersteuning bij angst en stemmingsproblematiek
	Ondersteuning bij verwerkingsproblematiek
Mantelzorgmakelaar	Ondersteuning van mensen die voor een naaste zorgen (ZVW)
Steunpunt mantelzorg	Ondersteuning van de mantelzorger via MantelzorgNL
Dagbesteding ivm ontlasting mantelzorger	Activiteiten overdag in groepsverband onder begeleiding, veelal gericht op een zinvolle invulling van de dag en/of ontlasting van de mantelzorger
Lotgenotencontact	Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl